

- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse cuando las manos están visiblemente sucias, antes y después de ir al baño, antes y después de comer, después de estornudar o toser, antes y después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.
- La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos están visiblemente limpias.
- Se debe utilizar alcohol glicerinado este tiene una concentración entre 60% y el 95%.
- Cada tres horas será hará recordatorio del lavado de manos, se explicara la técnica del lavado de manos.



1
Moja las dos manos con **agua**



2
Coge **jabón** líquido en abundancia



3
Frota bien las **palmas** entre si



4
Entrelaza las manos para limpiar bien el **espacio entre los dedos**



5
Frota el **dorso de la mano** contra la palma de la otra, entrelazando los dedos



6
Cierra la mano y frota el **dorso de los dedos** con la palma de la otra



7
Frota los **pulgares** haciendo movimientos rotatorios con la palma de la otra mano



8
Frota los **dedos** y las **uñas** con la palma de la otra mano



9
Frota las **muñecas**



10
Enjuágate bien con **agua** y **sécate** las manos con papel de un solo uso